

Mein Ziel:

(Attraktiv, Detailliert, Messbar, Terminiert, Realistisch)

Aus diesen Gründen werde ich mein Ziel erreichen:

- 1.
- 2.
- 3.

Meine 5 Aufgaben für jede Woche:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.