



FOKUS - DER WEG
ZU DEINEM ZIEL

FOKUS – DER WEG ZU DEINEM ZIEL

Hypnosegestütztes Mentaltraining

Herzlich Willkommen zu kostenlosem Mentaltrainingsprogramm FOKUS. Ich freue mich, dass dieses Starterpaket den Weg zu dir gefunden hat und du bereit bist deine Ziele zu verwirklichen.

Für wen ist dieser Kurs geeignet?

Du bist mit deiner aktuellen Lebenssituation unzufrieden oder bist bereit dich zu verändern um mehr Erfolg und Glück in deinem Leben zu erfahren? Dann bist du hier genau richtig! Jeder Mensch hat ganz individuelle, persönliche Ziele. Vielleicht weißt du noch nicht genau wie du deine Ziele in die Tat umsetzen sollst. Sieben wertvolle Aspekte die dir dabei helfen werden deine Ziele zu verwirklichen, habe ich für dich in diesem Kurs zusammengefasst.

Was dich in diesem Kurs erwartet:

- Du verfolgst fokussiert dein Ziel und brichst aus den Gewohnheiten des Alltags aus
- Du übernimmst Selbstverantwortung und stärkst dein Selbstbewusstsein
- Du erhältst Techniken um messbare Ergebnisse zu erzielen
- Du handelst mutig und im Einklang mit deinen Überzeugungen

Was ist dein Herzenswunsch?

Manche Personen haben den Wunsch ihr Körpergewicht zu reduzieren um sich wieder wohl in ihrer Haut zu fühlen. Andere haben den Wunsch nach einem aktiven Leben und einem höheren Einkommen. Wieder andere sehnen sich nach Wertschätzung im Beruf und die des Partners oder nach mehr Freiraum um die eigenen Bedürfnisse zu befriedigen.

Falls du dir deines Herzenswunsches noch nicht bewusst bist, lade ich dich herzlich ein, dich mit folgendem Fragen zu beschäftigen:

Wie würde mein idealer Tag aussehen? Wie unterscheidet sich „mein idealer Tag“ von meiner jetzigen Situation? Was würde ich mir wünschen, wenn ich einen Wunsch frei hätte? Diese Fragen führen dich auf den Weg zu DEINEM Erfolg.

Wie sieht deine Herausforderung aus?

Wenn du dir klar bist was du erreichen möchtest, wieso hast du es noch nicht realisiert? Es muss also etwas geben was dich bis jetzt daran gehindert hat dein Ziel in die Tat umzusetzen. Vielleicht glaubt jemand mit dem Wunsch abzunehmen, er fühle sich unwohl in der eigenen Haut, weil er nicht dem Schönheitsideal der Gesellschaft entspricht. Jemand der keine Zeit für sich selbst findet glaubt vielleicht es liegt an den Forderungen vom Chef, der Familie oder des Partners. So unterschiedlich die vermeintlichen Herausforderungen aussehen, haben sie doch denselben Kern. Das Bedürfnis den Anforderungen der Anderen zu genügen womit wir bei den Fragen sind: Bin ich es Wert meine Wünsche zu realisieren? Bin ich wirklich gut genug?

Blockaden dieser Art liegen persönliche Überzeugungen und Vorurteile zugrunde die dich in deinen Handlungsoptionen einschränken. Da du von diesen Annahmen vollkommen überzeugt bist, werden sie nicht hinterfragt und du akzeptierst die Umstände als deine Wahrheit. Durch dein Handeln kannst du solche mentalen Blockaden auflösen und den Selbstzweifel loslassen. Dieser Kurs hilft dir die Grundlage zulegen, damit du deinen tiefen Bedürfnissen befriedigen und deine Ziele erreichen kannst.

Weshalb wurde dieser Online Kurs erstellt?

Ich habe selbst genügend solcher Situationen durchlebt und weiß wie es sich anfühlt, vor einem scheinbar riesigen Hindernis zu stehen. Ich habe einen sicheren Arbeitsplatz aufgeben und meine Beziehungen beendet, die mich an der Verwirklichung meiner Träume hinderten. Ich bin in eine neue Stadt gezogen und habe mich von einem Couchpotato zu einem aktiven Mann entwickelt.

Damit du deine Ziele schnell und effizient erreichst, habe ich diesen Kurs erstellt. Ich möchte das jeder Mensch die Möglichkeit hat sein Leben selbstbestimmt und integer zu leben...im Interesse seiner selbst, seiner Mitmenschen und der Gesellschaft. So kann ich meinen Beitrag leisten die Welt zu einem schönen Ort zumachen.

Was muss ich tun um mein Ziel zu erreichen?

Um dein Ziel zu erreichen muss der Verstand (das Bewusstsein) und der emotionale (noch unbewusste) Anteil deines Geistes auf das Ziel ausgerichtet werden. Du brauchst einen logischen Plan, den du konsequent verfolgst. Des Weiteren müssen deine mentalen Blockaden aufgelöst werden, damit du auf deinem Weg bleibst. Auf diese beiden Säulen, dein Plan und deine Mentale Einstellung, werden wir in diesem Kurs eingehen!

Was macht diesen Kurs so effektiv?

Überdurchschnittliche Erfolge stellen sich dann ein, wenn über die Verstandesebene hinaus auch die emotionale Ebene mit in den Prozess der Lösungsfindung eingebunden wird. Diese Kombination ermöglicht dir neue und effektive Handlungsoptionen, die du direkt umsetzen kannst.

Kurs Ablauf

Dieser Kurs beinhaltet 7 Kapitel die nacheinander freigeschaltet werden. In den kommenden 7 Tagen erhältst du täglich Zugriff auf ein weiteres Kursvideo oder Audiodatei, in dem dir entweder wichtiges Wissen bewusst oder unbewusst in einer Hypnose vermittelt wird. So wird sichergestellt das du fokussiert bleibst und dich deinem Ziel zügig näherst. Die Inhalte bauen aufeinander auf, es ist daher ratsam, die Videos in der chronologischen Reihenfolge aufzuarbeiten. Jedes Video handelt über ein spezielles Thema, d.h. dir wird eine Technik vorgestellt oder eine mentale Einstellung nähergebracht, die du bei allen erfolgreichen Menschen finden wirst und die dich an diesem Tag begleitet. Am besten nimmst du dir jeden Morgen zehn Minuten Zeit, in denen du dir das jeweilige Video anschaust. So kannst du sicherstellen, dass du dem Thema des Videos in deinem Alltag gebührend Aufmerksamkeit widmest. Unterstützende Lerninhalte (PDFs) werden dir ebenfalls zu Verfügung gestellt, damit du maximalen Mehrwert aus den Lektionen erhältst. Die Hypnosens dauern circa eine halbe Stunde und der FOKUS-Kalender zeigt dir, an welchen Tagen des Kurses diese stattfinden, so dass du dir an diesen Tagen etwas mehr Zeit einplanen kannst.



Es ist mein Wunsch, deine Freude und Hingabe für dein Ziel freizulegen um dich bestmöglich zu unterstützen. Sollten während des Kurses Fragen auftauchen, kannst Du mich unter info@fabiondonners.de kontaktieren. Ich werde dir schnellstmöglich weiterhelfen.

Beste Grüße

Fabian Donners