



# Infobroschüre NLP

Fabian Donners und Gabriele Beyer

## Hallo, schön das Du da bist.

Wir haben diese Infobroschüre geschrieben, damit Du einen Überblick über die Anwendungsmöglichkeiten von NLP erhältst. Für uns ist NLP mehr als nur 3 Buchstaben, sondern es ist eine Lebenseinstellung. Es verbindet die Bereitschaft neugierig und aufgeschlossen den Aufgaben des Lebens zu begegnen mit der Fähigkeit flexibel auf Herausforderungen zu reagieren um authentischen Deinen eigenen Weg in der Welt zugehen. Wenn Du nach dem Lesen der Infobroschüre noch weitere Fragen hast oder Dir einen persönlichen Eindruck von uns und NLP machen möchtest, kontaktiere uns gerne.



## Wofür ist NLP gut?

Es gibt die Volksweisheiten „Geteiltes Leid ist halbes Leid“ oder „Wenn man hart arbeitet, kommt der Erfolg von ganz alleine“ – aber wieviel Wahrheit ist dran an diesen vermeintlich in Stein gemeißelten Aussagen? Unterstützen sie uns oder wirken Sie wie ein Bremsklotz auf dem Weg ein glückliches und zufriedenes Leben zu führen? Und was bedeutet Zufriedenheit und Glück für Dich? Schließlich hat jeder Mensch ganz individuelle, persönliche Ziele und damit einen eigenen Maßstab um Ergebnisse einzuordnen.

Welchen Einfluss haben die Prägungen unserer Kindheit auf unseren Erfolg und wie kann NLP uns unterstützen erfolgreicher zu sein?

NLP hat ein breites Anwendungsspektrum. Es bietet Dir viele nützliche Methoden und Techniken um Deine **Persönlichkeit** weiterzuentwickeln, Dein **Potential** zu nutzen und gezielt und **effektiv** zu **kommunizieren**.

Das sind drei Säulen auf die wir mit NLP Einfluss nehmen dürfen und dies sind auch Faktoren die erheblichen Einfluss auf unsere Zufriedenheit und unser gefühltes Glück im Leben haben.

Einige Menschen nutzen NLP, um sich neue Kompetenzen anzueignen, um andere Menschen besser überzeugen oder führen zu können. Andere wiederum nutzen es um Ängste und Blockaden aufzulösen. Dies führt zu mehr beruflichem und persönlichem Erfolg und somit letztlich zu einer gesteigerten Zufriedenheit mit dem eigenen Leben.

## Deine Persönlichkeit

Kennst Du folgende Situation...

Du siehst jemanden mit einer charismatischen Ausstrahlung und fragst Dich, wie macht diese Person das? Charisma ist nicht Gottgegeben oder angeboren, sondern die Folge eines verbesserten Verständnisses von „wer ich bin“ und „wer ich sein möchte“. NLP beinhaltet hocheffektive Techniken um irrationale Ängste, Blockaden und Programmierungen verschiedenster Art schnell aufzulösen ohne die langwierigen Pfade der klassischen Methoden zugehen.

Die Glaubens- und Wertesysteme die ein Kind in den frühen Lebensjahren vorgelebt bekommt werden als Wahr akzeptiert, übernommen und bilden so einen großen Teil der Persönlichkeit. Diese Überzeugungen werden auch in späteren Jahren des erwachsen Werdens meist nicht mehr hinterfragt und als Wahrheit weiterhin akzeptiert, ungeachtet dessen ob diese Glaubenssätze den persönlichen Zielen dienlich sind. Das gilt es jedoch zu hinterfragen. NLP Techniken können uns helfen, diese Programmierungen zu erkennen, aufzulösen und durch neue, selbstgewählte und unterstützende Programme zu ersetzen. Ebenfalls können wir mit NLP unsere Glaubenssätze verändern, unser Selbstbild optimieren und so die eigene Komfortzone erweitern. Bist Du bereit Dein eigenes Glaubens- und Wertesystem zu bestimmen?

*Wenn irgendein Mensch etwas tun kann, kannst Du es auch!*

*Dr. Richard Bandler*

## Dein Potential

Wie wäre es ein Werkzeug zu haben mit dem Du jederzeit genau die Emotionen empfinden kannst die Du gerade möchtest? Auf Knopfdruck Entspannung empfinden - auch wenn gerade im privaten oder beruflichen Kontext eine stressige Phase durchschritten wird. Negative Emotionen einfach gegen gute Gefühle austauschen – so wie Du im Radio einen Sender wechselst. NLP hat seine Wurzeln in der therapeutischen Kurzzeitintervention. Im NLP Practitioner lernst Du effektive Techniken um Deinen inneren Zustand jederzeit positiv beeinflussen zu können und damit Deine Emotionen selbstbestimmt zu verändern.

**Wenn Du das tust was Du immer getan hast,  
wirst Du genau das bekommen was Du immer  
bekommen hast.**

Anthony Robbins

## Kommunikation

Klare und emphatische Kommunikation ist nicht nur entscheidend im Beruf, sondern ebenfalls im privaten Umfeld. NLP bietet uns nützliche Methoden und wirkungsvoll zu Kommunizieren. Ein gutes Miteinander beginnt mit dem Verständnis für die Sichtweise unseres Gegenübers. NLP ermöglicht uns die eigenen Bedürfnisse und Wünsche so zu formulieren, dass unser Gegenüber genau versteht was wir meinen. Gleichzeitig lernen wir unser Umfeld besser zu verstehen und wahrzunehmen, so dass eine tiefere Begegnung auf menschlicher Ebene stattfinden kann. Das kommt uns im beruflichen Kontext mit Kollegen, Kunden und Vorgesetzten zu gute genauso wie im privaten Umfeld mit den Freunden, dem Partner oder der Familie. So können wir mehr Nähe aufbauen und legen das Fundament für mehr Zufriedenheit in unserem Leben.

## Ziele erreichen

Die Modelle des NLP bieten uns die nötigen Werkzeuge um Leistung und Effektivität im beruflichen Kontext zu verbessern. NLP ist bekannt für seinen spezifische Ziele Arbeit und damit bestens geeignet unsere berufliche Verwirklichung zu unterstützen. Du definierst erreichbare und motivierende Ziele und wirst einen klaren Plan erhalten wie diese bestmöglich umgesetzt werden. Die Fähigkeit Aufgaben zu strukturieren, priorisieren und delegieren wird Dir helfen, Deine Zeit und die eines jeden Mitarbeitenden optimal zu nutzen.

Hast Du Deine Ziele bereits klar formuliert um jeden Tag an ihrer Verwirklichung zu arbeiten?

Manche Personen haben den Wunsch nach einem aktiven Leben und einem höheren Einkommen. Andere haben den Wunsch nach Wertschätzung im Beruf oder die des Partners. Wieder andere sehnen sich nach einer erfolgreichen Karriere, nach mehr Freiraum oder mit Freude und Begeisterung Ihrem Beruf zu leben um die eigenen Bedürfnisse zu befriedigen. Doch sind dies nur Wünsche und keine Ziele, solange sie nicht klar formuliert sind.

Schreibe Deine Ziele auf und formulieren diese so konkret wie möglich. Anbei einige Fragen die Dir helfen können Deine Ziele zu finden:

- Wenn Du die Garantie hättest, dass sich jeden Morgen eine Summe von 100.000€ auf deinem Konto befindet und diese Summe nie abnimmt egal wieviel Du am Tag ausgibst - womit würdest Du Deine Zeit verbringen?
- Wie würde Dein idealer Tag aussehen? Wie unterscheidet sich „Dein idealer Tag“ von Deiner jetzigen Situation?
- Wenn Du drei Wünsche frei hättest – welche wären das?

Es gibt mittlerweile genügend Langzeitstudien zu dem Thema Erfolg. Die Essenz dieser Studien ist: Menschen die Ihre Ziele klar formulieren und niederschreiben sind meist glücklicher und zufriedener. Das liegt daran das wir dann bewusst die Richtung unseres Handelns vorgeben.

Dr. Richard Bandler hat es wie folgt formuliert:

*“Die meisten Menschen sind Gefangene ihres eigenen Gehirns. Sie verhalten sich, als ob sie am Hintersitz eines Busses festgekettet wären, während jemand anders lenkt. Ich möchte, dass Sie lernen, Ihren eigenen Bus zu fahren. Wenn Sie ihr Gehirn nicht ein wenig dirigieren, wird es entweder ziellos weiterlaufen oder aber andere Menschen werden Wege finden, die Steueraufgabe zu übernehmen. ”*

Dr. Richard Bandler

Du siehst NLP ist mehr als nur 3 Buchstaben und beinhaltet einen großen Werkzeugkasten an Techniken und Methoden mit denen wir unsere Wünsche und Ziele im Leben in die Tat umsetzen können.

NLP hilft uns auch dabei, herauszufinden was wir wirklich im Leben wollen und wie wir die wichtigen Dinge priorisieren können. Damit bekommen wir etwas unendlich Wertvolles: Unseren individuellen Weg, die passende Landkarte, ein Navigationsgerät und jede Menge Treibstoff, um unsere Ziele zu verwirklichen und ein erfülltes Leben nach unserem eigenen Maßstab zu führen.



Zahlen, Daten, Fakten

**NLP**

**Practitioner**

# NLP Practitioner

In unserer fundierten NLP Practitioner Ausbildung lernst Du, die Neuro-Linguistische Programmierung im beruflichen und privaten Umfeld erfolgreich anzuwenden. Wir erarbeiten mit Dir alle wichtigen Axiome, Formate und Modelle von NLP und werden diese in Kleingruppen erlernen. So ist sichergestellt das jeder Teilnehmer individuell gefördert wird und jeder die Wirkung der NLP Techniken am eigenen Leib erfahren kann.

## Trainerteam

Alle Trainer wurden persönlich von Dr. Richard Bandler (Mit-Begründer des NLP) in den USA ausgebildet. Die Trainer sind ausgewiesene Experten auf ihrem jeweiligen Gebiet und anerkannte Trainer der «Society of NLP». So können wir Dir eine exzellente Ausbildungsqualität und eine einmalige Kombination von Trainern anbieten.

## Abschluss und Zertifikate

Alle NLP Ausbildungen werden nach den hohen Standards des ältesten und größten NLP Verbandes der Welt, der „Society of NLP“ durchgeführt. Nach der erfolgreichen Ausbildung erhältst Du ein international anerkanntes Zertifikat zum „Licensed Practitioner of Neuro-Linguistic Programming®“. Dieses wird von Dr. Richard Bandler persönlich unterschrieben.

## Dauer

Die NLP Practitioner Ausbildung dauert 7 Tage am Stück. Der NLP Master beinhaltet 10 Ausbildungstage. Die Kurszeiten sind täglich von 10:00 bis 17:00 Uhr. An 2 Tagen kann es auch etwas länger werden, diese werden vorab kommuniziert. Die Themenblöcke sind intensiv und wir raten den Teilnehmern sich während der Ausbildung von anderweitigen terminlichen Verpflichtungen zu lösen.

## Für wen ist der Kurs geeignet?

Du bist mit Deiner aktuellen Lebenssituation unzufrieden oder bist bereit Dich zu verändern um mehr Erfolg und Glück in Deinem Leben zu erfahren? Dann bist Du hier genau richtig! Der Kurs ist besonders geeignet für Unternehmer, Selbstständige, Verkäufer, Spezialisten, Ingenieure und leitende Angestellte.

## Was muss ich investieren?

1800€ für 7 Tage intensive Ausbildung mit 2-3 Trainern. Die Kosten beinhalten Unterricht, Zertifizierungsgebühr für die Anerkennung der Ausbildung bei der «Society of NLP», Getränke und Kaffee, Fachliteratur zum unterstützenden Lernen sowie unser NLP Practitioner Workbook.

**„Es ist das was Du privat übst, für das Du nacher öffentlich belohnt wirst.“**

Anthony Robbins



## Ausbildungsinhalt:

- NLP Grundannahmen
- Der NLP Werkzeugkasten – Werkzeuge der Veränderungsarbeit
- Rapport – Positive Gestaltung der Beziehungsebene
- Submodalitäten – Schärfung Deiner Sinne
- Feedback – Wertschätzender Umgang mit Dir und anderen
- Werte – Erkenne was Dir wichtig ist
- Strategien – Wege zum Erfolg, wie Du von erfolgreichen Menschen lernen kannst
- Disney Model
- SMART
- T.O.T.E.
- Ankern – Gute Gefühle auf Knopfdruck
- Abwehr – Fallen bei Veränderungsarbeit... und wie Du sie umgehst
- Metamodell – Effektiv und erfolgreich Kommunizieren
- Metaprogramme
- Dein Auftritt – Sicheres Auftreten
- Fast Phobia Cure – Veränderungsarbeit: schnell, einfach und wirkungsvoll
- Ziele – Ziele einfach erreichen
- Miltonmodell – "Weichmacher" der Sprache
- Hypnose – Der bewusste Weg ins Unbewusste
- Systeme – Systeme erkennen und erfahren
- Timeline/Change History – Eine Reise durch Raum und Zeit in Deine Vergangenheit .. und Deine Zukunft
- Reframing – Erweitere Deine Perspektive
- und dass ein oder andere mehr...lass Dich überraschen!

Kontaktiere uns unter:

Gabriele Beyer

Tel.: +49 (0)176-84308693

[info@gabriele-beyer.de](mailto:info@gabriele-beyer.de)

Fabian Donners

Tel.: +49 (0)157-30334244

[info@fabiandonners.de](mailto:info@fabiandonners.de)