



# Infobroschüre NLP

Fabian Donners und Gabriele Beyer

## Hallo, schön dass du da bist.

Wir haben diese Infobroschüre zusammengestellt, um dir einen Überblick über die Anwendungsmöglichkeiten von NLP zu geben. NLP ist für uns mehr als nur 3 Buchstaben, es ist eine Lebenseinstellung. Es verbindet die Bereitschaft, neugierig und offen an die Aufgaben des Lebens heranzugehen, mit der Fähigkeit, flexibel auf Herausforderungen zu reagieren, um authentisch den eigenen Weg in der Welt zu gehen. Wenn du nach der Lektüre der Infobroschüre noch Fragen hast oder dir einen persönlichen Eindruck von uns und NLP machen möchtest, kannst du uns gerne kontaktieren.



## Wofür ist NLP gut?

Es gibt Volksweisheiten wie „Geteiltes Leid ist halbes Leid“ oder „Wenn man hart arbeitet, kommt der Erfolg von allein“ - aber wie viel Wahrheit steckt in diesen vermeintlich in Stein gemeißelten Aussagen? Helfen sie uns oder stehen sie uns im Weg zu einem glücklichen und zufriedenen Leben? Und was bedeutet Zufriedenheit und Glück für dich ganz persönlich? Schließlich hat jeder Mensch ganz individuelle, persönliche Ziele und damit einen eigenen Maßstab, um Ergebnisse einzuordnen.

Welchen Einfluss haben die Prägungen unserer Kindheit auf unseren Erfolg und wie kann NLP uns dabei unterstützen, erfolgreicher zu sein?

NLP hat ein breites Anwendungsspektrum. Es bietet viele hilfreiche Methoden und Techniken zur **Entwicklung der Persönlichkeit**, zur Ausschöpfung **des eigenen Potenzials** und zur zielgerichteten und **effektiven Kommunikation**.

Das sind drei Säulen, die wir mit NLP beeinflussen können und die auch unsere Zufriedenheit und unser empfundenes Lebensglück wesentlich beeinflussen.

Manche Menschen nutzen NLP, um sich neue Fähigkeiten anzueignen, um andere besser zu überzeugen oder führen zu können. Andere setzen es ein, um Ängste zu überwinden und Blockaden zu lösen. Dies führt zu mehr beruflichem und persönlichem Erfolg und damit letztlich zu mehr Zufriedenheit mit dem eigenen Leben.

## Deine Persönlichkeit

Kennst du folgende Situation...

Du siehst jemanden, der eine charismatische Ausstrahlung hat, und du fragst dich, wie diese Person das wohl macht? Charisma ist nichts Gottgegebenes oder Angeborenes, sondern das Ergebnis eines besseren Verständnisses von „wer ich bin“ und „wer ich sein will“. NLP beinhaltet hocheffektive Techniken, um irrationale Ängste, Blockaden und Programmierungen aller Art schnell aufzulösen. Dabei werden nicht die langwierigen Wege der klassischen Methoden beschritten.

Glaubens- und Wertesysteme, die einem Kind in den ersten Lebensjahren vorgelebt werden, werden als wahr akzeptiert, übernommen und bilden so einen großen Teil der Persönlichkeit. Diese Überzeugungen werden in den späteren Jahren des Erwachsenwerdens meist nicht mehr hinterfragt und weiterhin als Wahrheit akzeptiert. Dabei spielt es keine Rolle, ob diese Überzeugungen für die persönlichen Ziele hilfreich sind oder nicht. Deshalb ist es angebracht, diese Überzeugungen zu hinterfragen. NLP-Techniken können uns helfen, diese Programmierungen zu erkennen, aufzulösen und durch neue, selbstgewählte und unterstützende Programme zu ersetzen. Ebenso können wir mit NLP unsere Glaubenssätze verändern, unser Selbstbild optimieren und so unsere eigene Komfortzone erweitern. Bist du bereit, dein eigenes Glaubens- und Wertesystem zu definieren?

*Wenn irgendein Mensch etwas tun kann, kannst du es auch!*

Dr. Richard Bandler

## Dein Potential

Was wäre, wenn du ein Werkzeug hättest, mit dem du jederzeit genau die Emotionen fühlen könntest, die du dir gerade wünschst? Auch wenn du gerade eine stressige Phase im privaten oder beruflichen Kontext durchmachst, auf Knopfdruck Entspannung spüren. Negative Emotionen einfach gegen positive Emotionen austauschen - so wie man am Radio den Sender wechselt. NLP hat seine Wurzeln in der therapeutischen Kurzintervention. In der Ausbildung zum NLP Practitioner lernst du wirkungsvolle Techniken kennen, mit denen du jederzeit deinen inneren Zustand positiv beeinflussen kannst und so deine Emotionen auf selbstbestimmte Weise verändern kannst.

**Wenn du das tust was du immer getan hast, wirst du genau das bekommen was du immer bekommen hast.**

Anthony Robbins

## Kommunikation

Klare und einfühlsame Kommunikation ist nicht nur im Beruf, sondern auch im privaten Umfeld entscheidend. NLP bietet uns hilfreiche Methoden, um effektiv zu kommunizieren. Ein gutes Miteinander beginnt mit dem Verständnis für die Sichtweise unseres Gegenübers. NLP ermöglicht uns, unsere eigenen Bedürfnisse und Wünsche so zu formulieren, dass unser Gegenüber genau versteht, was wir meinen. Gleichzeitig lernen wir, unser Umfeld besser zu verstehen und wahrzunehmen, so dass eine tiefere Begegnung auf menschlicher Ebene stattfinden kann. Das kommt uns im beruflichen Kontext mit Kollegen, Kunden und Vorgesetzten ebenso zugute wie im privaten Umfeld mit Freunden, dem Partner oder der Familie. So können wir mehr Nähe schaffen und den Grundstein für mehr Zufriedenheit in unserem Leben legen.

## Ziele erreichen

Die Modelle des NLP bieten uns die notwendigen Werkzeuge, um unsere Leistung und Effektivität im beruflichen Kontext zu verbessern. NLP ist bekannt für die Arbeit mit spezifischen Zielen und ist daher ideal zur Unterstützung unserer beruflichen Verwirklichung. Du definierst erreichbare und motivierende Ziele und erhältst einen klaren Plan, wie diese am besten erreicht werden können. Die Fähigkeit Aufgaben zu strukturieren, zu priorisieren und zu delegieren wird dir helfen, deine Zeit und die Zeit deiner Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter optimal zu nutzen.

Hast du deine Ziele bereits klar formuliert und arbeitest jeden Tag daran, sie zu erreichen?

Manche Menschen wünschen sich ein aktives Leben und ein höheres Einkommen. Andere möchten im Beruf oder in der Partnerschaft anerkannt werden. Wieder andere sehnen sich nach einer erfolgreichen Karriere, nach mehr Freiräumen oder danach, ihren Beruf mit Freude und Begeisterung zu leben, um ihre eigenen Bedürfnisse zu befriedigen. Aber das sind nur Wünsche und keine Ziele, solange sie nicht klar formuliert sind.

Schreibe deine Ziele auf und formuliere sie so konkret wie möglich. Im Folgenden sind einige Fragen aufgeführt, die dir bei der Suche nach deinen Zielen behilflich sein können:

- Wenn du die Garantie hättest, dass du jeden Morgen 100.000 € auf deinem Konto hättest und dass diese Summe nie abnehmen würde, egal wie viel du den Tag über ausgibst, wie würdest du deine Zeit verbringen?
- Wie sieht dein idealer Tag aus? Wie unterscheidet sich „dein idealer Tag“ von deiner jetzigen Situation?
- Wenn du drei Wünsche frei hättest – welche wären das?

Es gibt mittlerweile genügend Langzeitstudien zum Thema Erfolg. Die Essenz dieser Studien ist: Menschen, die ihre Ziele klar formulieren und aufschreiben, sind in der Regel glücklicher und zufriedener. Das liegt daran, dass wir dann bewusst die Richtung unseres Handelns vorgeben.

Dr. Richard Bandler hat es so formuliert:

*“Die meisten Menschen sind Gefangene ihres eigenen Gehirns. Sie verhalten sich, als ob sie am Hintersitz eines Busses festgekettet wären, während jemand anders lenkt. Ich möchte, dass Sie lernen, Ihren eigenen Bus zu fahren. Wenn Sie ihr Gehirn nicht ein wenig dirigieren, wird es entweder ziellos weiterlaufen oder aber andere Menschen werden Wege finden, die Steueraufgabe zu übernehmen. ”*

Dr. Richard Bandler

Du siehst, NLP ist mehr als nur drei Buchstaben, es beinhaltet einen großen Werkzeugkasten an Techniken und Methoden, mit denen wir unsere Wünsche und Ziele im Leben verwirklichen können.

NLP hilft uns auch herauszufinden, was wir im Leben wirklich wollen und wie wir die wichtigen Dinge priorisieren können. So erhalten wir etwas unendlich Wertvolles: unseren individuellen Weg, die passende Landkarte, ein Navigationsgerät und jede Menge Treibstoff, um unsere Ziele zu erreichen und ein erfülltes Leben nach unseren Maßstäben zu führen.



Zahlen, Daten, Fakten

**NLP**

**Practitioner**

# NLP Practitioner

In unserer fundierten NLP Practitioner Ausbildung lernst du, Neuro-Linguistisches Programmieren im beruflichen und privaten Umfeld erfolgreich anzuwenden. Wir erarbeiten mit dir alle wichtigen Axiome, Formate und Modelle des NLP und vermitteln diese in kleinen Gruppen. So ist gewährleistet, dass jeder Teilnehmer individuell gefördert wird und die Wirkung der NLP-Techniken am eigenen Leib erfahren kann.

## Trainerteam

Alle Trainerinnen und Trainer wurden persönlich von Dr. Richard Bandler (Mitbegründer des NLP) in den USA ausgebildet. Die Trainer sind ausgewiesene Experten auf ihrem jeweiligen Gebiet und anerkannte Trainer der «Society of NLP». So können wir eine exzellente Ausbildungsqualität und eine einzigartige Trainerkombination anbieten.

## Abschluss und Zertifikate

Alle NLP-Ausbildungen werden nach den hohen Standards des ältesten und weltweit größten NLP-Verbandes, der Society of NLP, durchgeführt. Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhältst du das international anerkannte Zertifikat „Licensed Practitioner of Neuro-Linguistic Programming®“. Dieses wird von Dr. Richard Bandler persönlich unterzeichnet.

## Dauer

Die Ausbildung zum NLP Practitioner hat eine Dauer von 8 Tagen und wird in einem Block und zwei Blöcken (4 Tage und 4 Tage) angeboten. Die Ausbildung zum NLP Master umfasst eine Dauer von 10 Tagen. Die Kurszeiten sind täglich von 10:00 bis 17:00 Uhr. An 2 Tagen kann es auch etwas länger dauern, dies wird im Vorfeld kommuniziert. Die Themenblöcke sind intensiv. Wir empfehlen den Teilnehmenden, sich während der Ausbildung von anderen terminlichen Verpflichtungen zu lösen.

## Für wen ist der Kurs geeignet?

Bist du mit deiner derzeitigen Lebenssituation unzufrieden oder bist du bereit, dich zu verändern, um mehr Erfolg und Glück in deinem Leben zu erfahren? Dann bist du bei uns genau richtig! Der Kurs ist besonders geeignet für Unternehmer, Selbständige, Verkäufer, Fachkräfte, Ingenieure und Führungskräfte.

## Was muss ich investieren?

1800 € für eine 8-tägige intensive Ausbildung mit 2 bis 4 Trainern. Im Preis inbegriffen sind der Unterricht, die Zertifizierungsgebühr zur Anerkennung der Ausbildung bei der

**„Es ist das was du  
privat übst, für das  
du nachher öffentlich  
belohnt wirst.“**

Anthony Robbins



Society of NLP, Getränke und Kaffee, Fachliteratur zum Thema für die Lernbegleitung sowie unser NLP Practitioner Workbook.

### **Ausbildungsinhalt:**

- NLP Grundannahmen
- Der NLP Werkzeugkasten – Werkzeuge der Veränderungsarbeit
- Rapport – Positive Gestaltung der Beziehungsebene
- Submodalitäten – Schärfung deiner Sinne
- Feedback – Wertschätzender Umgang mit dir und anderen
- Werte – Erkenne was dir wichtig ist
- Strategien – Wege zum Erfolg, wie du von erfolgreichen Menschen lernen kannst
- Disney Model
- SMART
- T.O.T.E.
- Ankern – Gute Gefühle auf Knopfdruck
- Abwehr – Fallen bei Veränderungsarbeit... und wie du sie umgehst
- Metamodell – Effektiv und erfolgreich Kommunizieren
- Metaprogramme
- Dein Auftritt – Sicheres Auftreten
- Fast Phobia Cure – Veränderungsarbeit: schnell, einfach und wirkungsvoll
- Ziele – Ziele einfach erreichen
- Miltonmodell – "Weichmacher" der Sprache
- Hypnose – Der bewusste Weg ins Unbewusste
- Systeme – Systeme erkennen und erfahren
- Timeline/Change History – Eine Reise durch Raum und Zeit in deine Vergangenheit .. und deine Zukunft
- Reframing – Erweitere deine Perspektive
- und dass ein oder andere mehr...lass dich überraschen!

Kontaktiere uns unter:

Gabriele Beyer

Tel.: +49 (0)176-84308693

[info@gabriele-beyer.de](mailto:info@gabriele-beyer.de)

Fabian Donners

Tel.: +49 (0)157-30334244

[info@fabiandonners.de](mailto:info@fabiandonners.de)

[www.NLP-wissen.com](http://www.NLP-wissen.com)