



# Infobroschüre

# NLP

Fabian Donners und Gabriele Beyer

## Hallo, schön dass du da bist.

Wir haben diese Infobroschüre geschrieben, um dir einen Überblick über die Anwendungsmöglichkeiten von NLP zu geben. NLP ist für uns mehr als nur 3 Buchstaben, es ist eine Lebenseinstellung. Es verbindet die Bereitschaft, neugierig und offen an die Aufgaben des Lebens heranzugehen, mit der Fähigkeit, flexibel auf Herausforderungen zu reagieren, um authentisch den eigenen Weg in der Welt zu gehen. Wenn du nach dem Lesen dieser Informationsbroschüre noch weitere Fragen hast oder dir einen persönlichen Eindruck von uns und NLP machen möchtest, kannst du dich gerne mit uns in Verbindung setzen.



## Wofür ist NLP gut?

Es gibt Volksweisheiten wie „Geteiltes Leid ist halbes Leid“ oder „Wenn man hart arbeitet, kommt der Erfolg von alleine“ - aber wie viel Wahrheit steckt in diesen vermeintlich in Stein gemeißelten Aussagen und welchen Einfluss haben sie auf unser Leben? Helfen sie uns oder sind sie ein Hindernis auf dem Weg zu einem Leben in Glück und Zufriedenheit? Und was bedeutet Glück und Zufriedenheit für dich? Schließlich hat jeder Mensch ganz individuelle, persönliche Ziele und damit einen eigenen Maßstab, um Ergebnisse einzuordnen.

Welchen Einfluss haben die Prägungen unserer Kindheit auf unser Leben und wie kann NLP uns dabei unterstützen, erfolgreicher zu sein?

NLP hat ein breites Anwendungsspektrum. Es bietet dir viele hilfreiche Methoden und Techniken, um deine **Persönlichkeit** weiterzuentwickeln, dein **Potenzial** auszuschöpfen und zielgerichtet und **effektiv** zu **kommunizieren**.

Das sind die drei Säulen, auf die wir mit NLP Einfluss nehmen können. Und das sind auch die Faktoren, die einen großen Einfluss auf unsere Zufriedenheit und unser empfundenes Lebensglück haben.

Manche Menschen nutzen NLP, um sich neue Fähigkeiten anzueignen, um andere besser zu überzeugen oder führen zu können. Andere nutzen die Techniken, um mit unangenehmen Situationen besser umzugehen oder um Ängste und Blockaden aufzulösen. Dies führt sowohl im beruflichen als auch im privaten Umfeld zu mehr persönlichem Erfolg und damit letztlich zu mehr Zufriedenheit mit dem eigenen Leben.

## Deine Persönlichkeit

Kennst du folgende Situation...

Du siehst jemanden mit einer charismatischen Ausstrahlung und fragst dich, wie er das macht? Charisma ist nicht gottgegeben oder angeboren, sondern das Ergebnis eines besseren Verständnisses von „wer ich bin“ und „wer ich sein möchte“. NLP beinhaltet hocheffektive Techniken, um irrationale Ängste, Blockaden und Programmierungen aller Art schnell aufzulösen, ohne die langwierigen Wege der klassischen Methoden zu gehen.

Die in den ersten Lebensjahren vorgelebten elterlichen Überzeugungen und Wertesysteme werden vom Kind als wahr akzeptiert und übernommen. Auf diese Weise bilden sie einen großen Teil der Persönlichkeit des Kindes. Diese Überzeugungen werden in den späteren Jahren des Erwachsenwerdens meist nicht mehr hinterfragt und weiterhin als wahr akzeptiert, unabhängig davon, ob diese Überzeugungen den persönlichen Zielen dienlich sind. Dies sollte jedoch hinterfragt werden. Die Techniken des NLP können uns dabei helfen, diese Programmierungen zu erkennen, sie aufzulösen und durch neue, selbst gewählte und unterstützende Strategien zu ersetzen. Ebenso können wir durch NLP unsere Überzeugungen verändern, unser Selbstbild optimieren und so unsere Komfortzone erweitern. Bist du bereit, dich von hinderlichen Glaubenssätzen aus der Vergangenheit zu lösen und dein eigenes System von Glaubenssätzen und Werten zu bestimmen?

*Wenn irgendein Mensch etwas tun kann, kannst du es auch!*

Dr. Richard Bandler

## Dein Potential

Was wäre, wenn du ein Werkzeug hättest, mit dem du jederzeit genau die Emotionen fühlen könntest, die du dir gerade wünschst? Auf Knopfdruck Entspannung spüren - auch wenn du gerade eine stressige Phase im privaten oder beruflichen Umfeld durchmachst. Negative Emotionen einfach gegen positive Emotionen austauschen - so wie man am Radio den Sender wechselt. NLP hat seine Wurzeln in der therapeutischen Kurzzeitintervention. Im NLP Practitioner lernst du effektive Techniken, um deinen inneren Zustand jederzeit positiv zu beeinflussen und so deine Emotionen selbstbestimmt zu verändern.

**„Scheitern ist in Ordnung, doch liegen bleiben ist eine Entscheidung.“**

Gabriele Beyer

## Kommunikation

Klare und einfühlsame Kommunikation ist nicht nur im Beruf, sondern auch im privaten Umfeld entscheidend. NLP bietet uns hilfreiche Methoden, um effektiv zu kommunizieren. Ein gutes Miteinander beginnt mit dem Verständnis für die Sichtweise unseres Gegenübers. NLP ermöglicht uns, unsere eigenen Bedürfnisse und Wünsche so zu formulieren, dass unser Gegenüber genau versteht, was wir meinen. Gleichzeitig lernen wir, unser Umfeld besser zu verstehen und wahrzunehmen, so dass eine tiefere Begegnung auf menschlicher Ebene stattfinden kann. Das kommt uns im beruflichen Kontext mit Kollegen, Kunden und Vorgesetzten ebenso zugute wie im privaten Umfeld mit Freunden, dem Partner oder der Familie. So können wir mehr Nähe schaffen und den Grundstein für mehr Zufriedenheit in unserem Leben legen.

## Ziele erreichen

Die Modelle des NLP bieten uns die notwendigen Werkzeuge, um unsere Leistung und Effektivität im beruflichen Kontext zu verbessern. NLP ist bekannt für seine zielorientierte Arbeit und eignet sich daher hervorragend zur Unterstützung unserer beruflichen Entfaltung. Du definierst erreichbare und motivierende Ziele und erhältst einen klaren Plan, wie diese am besten erreicht werden können. Die Fähigkeit Aufgaben zu strukturieren, zu priorisieren und zu delegieren wird dir helfen, deine Zeit und die Zeit deiner Mitarbeiter oder Kollegen optimal zu nutzen.

Hast du deine Ziele bereits klar formuliert und arbeitest jeden Tag daran, sie zu erreichen?

Manche Menschen wünschen sich ein aktives Leben und ein höheres Einkommen. Andere wünschen sich Wertschätzung im Beruf oder vom Partner. Wieder andere sehnen sich nach einer erfolgreichen Karriere, nach mehr Freiräumen oder danach, ihren Beruf mit Freude und Begeisterung zu leben, um ihre eigenen Bedürfnisse zu befriedigen. Aber das sind nur Wünsche und keine Ziele, solange sie nicht klar formuliert sind.

Schreibe deine Ziele auf und formuliere sie so konkret wie möglich. Hier sind einige Fragen, die dir helfen können, deine Ziele zu finden:

- Wenn du die Garantie hättest, dass du jeden Morgen 100.000 € auf deinem Konto hättest und dass dieser Betrag nie abnehmen würde, egal wie viel du im Laufe des Tages aus gibst, wie würdest du dann deine Zeit verbringen?
- Wie sieht dein idealer Tag aus? Wie unterscheidet sich „dein idealer Tag“ von deiner jetzigen Situation?
- Wenn du drei Wünsche frei hättest – welche wären das?

Es gibt mittlerweile genügend Langzeitstudien zum Thema Erfolg. Die Essenz dieser Studien ist: Menschen, die ihre Ziele klar formulieren und aufschreiben, sind in der Regel glücklicher und zufriedener. Das liegt daran, dass wir dann bewusst die Richtung unseres Handelns vorgeben.

Dr. Richard Bandler hat es wie folgt formuliert:

*“Die meisten Menschen sind Gefangene ihres eigenen Gehirns. Sie verhalten sich, als ob sie am Hintersitz eines Busses festgekettet wären, während jemand anders lenkt. Ich möchte, dass Sie lernen, Ihren eigenen Bus zu fahren. Wenn Sie ihr Gehirn nicht ein wenig dirigieren, wird es entweder ziellos weiterlaufen oder aber andere Menschen werden Wege finden, die Steueraufgabe zu übernehmen. ”*

Dr. Richard Bandler

Du siehst, NLP ist mehr als nur drei Buchstaben, es beinhaltet einen großen Werkzeugkasten an Techniken und Methoden, mit denen wir unsere Wünsche und Ziele im Leben verwirklichen können.

NLP hilft uns auch herauszufinden, was wir im Leben wirklich wollen und wie wir die wichtigen Dinge priorisieren können. So erhalten wir etwas unendlich Wertvolles: unseren individuellen Weg, die passende Landkarte, ein Navigationsgerät und jede Menge Treibstoff, um unsere Ziele zu erreichen und ein erfülltes Leben nach unseren Maßstäben zu führen.



Zahlen, Daten, Fakten

**NLP**

**Practitioner**

## NLP Practitioner

In unserer fundierten NLP Practitioner Ausbildung lernst du, Neuro-Linguistisches Programmieren im beruflichen und privaten Umfeld erfolgreich anzuwenden. Wir erarbeiten mit dir alle wichtigen Axiome, Formate und Modelle des NLP und vermitteln diese in kleinen Gruppen. So ist gewährleistet, dass jeder Teilnehmer individuell gefördert wird und die Wirkung der NLP-Techniken am eigenen Leib erfahren kann.

### Trainerteam

Alle Trainerinnen und Trainer wurden persönlich von Dr. Richard Bandler (Mitbegründer des NLP) in den USA ausgebildet. Die Trainer sind ausgewiesene Experten auf ihrem jeweiligen Gebiet und anerkannte Trainer der «Society of NLP». So können wir eine exzellente Ausbildungsqualität und eine einzigartige Trainerkombination anbieten.

### Abschluss und Zertifikate

Alle NLP-Ausbildungen werden nach den hohen Standards des ältesten und weltweit größten NLP-Verbandes, der Society of NLP, durchgeführt. Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhältst du das international anerkannte Zertifikat „Licensed Practitioner of Neuro-Linguistic Programming®“. Dieses wird von Dr. Richard Bandler persönlich unterzeichnet.

### Dauer

Die Ausbildung zum NLP Practitioner dauert 8 Tage. Die NLP Master Ausbildung umfasst 10 Ausbildungstage. Die Kurszeiten sind täglich von 10:00 bis 17:00 Uhr. An 2 Tagen kann es auch etwas länger dauern, dies wird vorher kommuniziert. Die Themenblöcke sind intensiv und wir empfehlen den Teilnehmenden, sich während der Ausbildung von anderen terminlichen Verpflichtungen zu lösen.

### Für wen ist der Kurs geeignet?

Bist du mit deiner aktuellen Lebenssituation unzufrieden oder bist du bereit, dich zu verändern, um mehr Erfolg und Glück in deinem Leben zu erfahren? Dann bist du bei uns genau richtig! Der Kurs ist besonders geeignet für Unternehmer, Selbständige, Verkäufer, Fachkräfte, Ingenieure und Führungskräfte.

### Was muss ich investieren?

1800€ für 8 Tage intensives Training mit 2-3 Trainern. Im Preis enthalten sind der Unterricht, die Zertifizierungsgebühr zur Anerkennung der Ausbildung bei der Society of NLP, Getränke und Kaffee, Fachliteratur zum unterstützenden Lernen sowie unser NLP Lehrbuch.

**„Wir müssen unsere Fähigkeiten zuerst im kleinen Kreis üben, bevor wir dann später im Großen dafür belohnt werden.“**

Fabian Donners



## Ausbildungsinhalt:

- NLP Grundannahmen
- Der NLP Werkzeugkasten – Werkzeuge der Veränderungsarbeit
- Rapport – Positive Gestaltung der Beziehungsebene
- Submodalitäten – Schärfung deiner Sinne
- Feedback – Wertschätzender Umgang mit dir und anderen
- Werte – Erkenne was dir wichtig ist
- Strategien – Wege zum Erfolg, wie du von erfolgreichen Menschen lernen kannst
- Disney Model
- SMART
- T.O.T.E.
- Ankern – Gute Gefühle auf Knopfdruck
- Abwehr – Fallen bei Veränderungsarbeit... und wie du sie umgehst
- Metamodell – Effektiv und erfolgreich Kommunizieren
- Metaprogramme
- Dein Auftritt – Sicheres Auftreten
- Fast Phobia Cure – Veränderungsarbeit: schnell, einfach und wirkungsvoll
- Ziele – Ziele einfach erreichen
- Miltonmodell – "Weichmacher" der Sprache
- Hypnose – Der bewusste Weg ins Unbewusste
- Systeme – Systeme erkennen und erfahren
- Timeline/Change History – Eine Reise durch Raum und Zeit in deine Vergangenheit... und deine Zukunft
- Reframing – Erweitere deine Perspektive
- und dass ein oder andere mehr...lass dich überraschen!

Kontaktiere uns unter:

Gabriele Beyer

Tel.: +49 (0)176-84308693

[info@gabriele-beyer.de](mailto:info@gabriele-beyer.de)

Fabian Donners

Tel.: +49 (0)157-30334244

[info@fabiandonners.de](mailto:info@fabiandonners.de)